

2023년 5월 어린이 독서진흥행사 운영 계획

[경기포천교육도서관]

I 추진목적

- 시기별 적절한 주제의 프로그램을 통해 참여자에 주제 관련 유익한 정보제공
- 다양한 프로그램을 독서와 연계하여 어린이들에게 독서에 대한 다방면의 흥미 유발

II 추진근거

- 「도서관법」 제32조 (공공도서관의업무)
- 「독서문화진흥법」 제9조 (지역의 독서진흥)

III 세부추진계획

- 프로그램명: 「오픈! '마음쓰담소」
- 운영내용: 어린이날이 있는 달을 맞이, 고학년 어린이의 ‘감정 및 정서’ 주제의 관련 강의와 부속 활동으로 ‘사춘기’ 시점 성장할 아동에게 긍정적 자기 정서 함양의 중요성을 알게 하고 그 방향성을 구체적으로 제시
- 운영대상: 초등학교 4 ~ 6학년 15명 내외
- 운영일자: 2023. 5. 17. (수) 16:30 ~ 18:00 [90분] (*강의운영일자)
- 세부운영구성

강의 (쓰담강의)		부속 활동 (쓰담우편소)	
운영 주체	아동·청소년 전문 상담가	운영 주체	어린이실 담당자
운영 내용	자신의 현재 감정을 자세히 들여다보는 기회를 갖고 특히 <u>‘부정적 감정’</u> 을 다스리는 흥미 있고 다양한 방법을 배움 *[별첨1] 세부 강의계획서 참고	운영 내용	- 강의 신청 시, 어린이의 간단한 고민을 담은 ‘온라인 폼’ *별칭: 유유(ππ)우편을 담당자에 제출 - 강의 종료 후, 각 폼에 대한 ‘우편’ *별칭: 스마일우편을 담당자가 회신 발송 *스마일우편구성: 도서추천서 + 스마일배지 + 에코백 *[별첨2] 온라인 폼 양식

※ 강의 신청 동시에 SMS로 온라인 폼 URL(네이버폼) 과 참여 요령 안내 발송

○ 강사정보

강사명	강사정보
오 하 나	- 한양대학교 교육대학원 상담심리전공 - 봄상담코칭연구소 대표 - 협신초등학교 THE 자람캠프 운영 - 방일초등학교 아동상담 수업 프로그램 운영

IV 신청기한 및 신청방법

- 신청기간: 2023. 5. 4. (목) 10:30 ~ 마감 시까지 (*선착순)
- 신청방법: 경기포천교육도서관 홈페이지(<https://lib.goe.go.kr/pc>) 로그인 후 신청
(신청메뉴: 도서관행사 > 독서문화행사 > 수강신청)
- ※ 문의사항: 경기포천교육도서관 어린이실 주무관 유민영 ☎ 031-531-8753

V 참여자 준비사항

- 참여자 사전 준비사항
 - 준비물: 노트, 필기구(연필, 색연필, 지우개)
 - 강의 시작 전까지 담당자에 온라인 폼(네이버폼) 제출
- 참여자 강의 준비사항
 - 스마트폰, PC/노트북 준비, 인터넷 및 스피커 연결 확인
 - 최소 5분 전까지 학생 이름으로 비디오 활성화하여 참여
 - 무단으로 강의 영상 캡처 및 녹화 금지
 - 출석 확인은 줌(ZOOM) 강의 화면 및 참가자 캡처로 같음

강 의 계 획 서

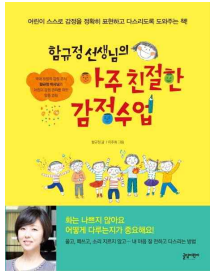
프로그램명	오픈! 마음쓰담소			강사명	오하나
강의 대상	초등 4~6학년	분야	심리	강의일시	2023. 05. 17

강 의 소 개

교육내용 요약·목표·수준	초등학교 4~6학년을 대상의 온라인(Zoom) 강의 프로그램으로, 간단한 진단 도구와 놀이를 활용하여 감정이 무엇인지를 배우고, 자신의 마음을 점검해 보며 감정을 읽고, 다스리는 방법을 배워 일상에서 적용해 보도록 도움을 주고자 함				
------------------	---	--	--	--	--

필요 준비물	A4 또는 노트, 필기구(연필, 색연필, 지우개)	교육적정인원	15명 이내
--------	-----------------------------	--------	--------

강 의 내 용

세부 내용	비 고
<p><나에게 찾아온 감정여행> “감정을 잘 이해하고 표현하고 다스리면 행복해져요.”</p> <p>최근 물질적인 풍요 속에서 아동·청소년의 자살률이나 삶의 만족도 등은 개선되지 않는 반면, 오히려 정신적 빈곤은 갈수록 심해지고 있습니다. 아동·청소년들은 학년이 높아질수록 학업 스트레스를 비롯하여 가족 및 친구 관계에 대한 고민이 깊어지고 내·외적인 갈등도 빈번해지면서 정서적으로 불안정한 특성을 가질 수 있습니다. 이에 4~6학년 어린이를 대상으로 건강과 행복한 미래를 위해 자신의 마음을 점검해보고, 감정을 이해하고 돌보는 방법을 배우고 일상의 다양한 장면 속에서 적용해 볼 수 있는 과정으로 진행합니다.</p>	<p><참고도서></p>  <p>함규정 선생님의 아주친절한 감정수업 함규정, 글담어린이, 2013</p>
<p>1. 오프닝 - 인사 및 강사소개</p> <p>2. [여행준비] 감정이해</p> <p>1) 기분 점검하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 활동) 기분점수표: 지금 너의 기분은 몇점? 기분을 색으로 표현한다면? <p>2) 감정은 모두 자연스러운 것</p> <ul style="list-style-type: none"> - 진단도구) 감정 체크리스트: 일주일 동안 내가 느낀 감정은? - 내 안의 긍정감과 부정감정 - 감정은 어디서 생기는 걸까? <p>3) 감정읽기 연습1: 내 감정의 온도</p> <ul style="list-style-type: none"> - 진단도구) 감정 온도계 - 동생, 친구, 선생님, 부모님과 있었던 일: 구체적 사례에서 내가 하고 싶은 말을 적고, 다양한 감정의 온도를 체크해 보기 	25분

<p>3. [첫번째 여행지] 감정의 중요성</p> <p>1) 감정을 잘 알면 좋은 점들: 친구, 꿈과 목표, 건강</p> <ul style="list-style-type: none"> - 동기부여 활동) 내가 좋아하는 친구는? <p>2) 감정읽기 연습2: 내 감정 알기</p> <ul style="list-style-type: none"> - “선생님 저는 지금 내 기분을 저도 잘 모르겠어요.” - 활동도구) 다양한 표정이 담긴 사진을 제시하고 감정 읽기 게임 - 진단도구) 감정 체크판: 기분과 신체에너지에 따른 감정 체크로 내 상태를 알기 	20분
<p>4. [두번째 여행지] 감정 다루기</p> <p>1) 이럴 때 나는 힘들어요: 부정감정 경험 나누기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 짜증, 화, 분노 / 무서움, 두려움, 공포 / 슬픔, 안타까움, 속상함 / 낮은 자존감, 열등감, 좌절 / 지겨움, 지루함, 싫증 / 스트레스, 긴장, 괴로움 / 질투, 시기, 부러움 - 부정감정을 경험할 때 우리 몸은 어떻게 변할까? - 부정감정을 어떻게 다뤄야 할까? <p>2) 이럴 때 나는 좋아요: 긍정감정 경험과 나누기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 즐거움, 신남, 기쁨 / 고마움, 감사, 감격 / 좋아함, 설렘, 우정 / 흥가분함, 시원함, 가뽀함 / 자신감, 자부심, 용기 / 안정감, 편안함, 만족스러움 / 통쾌함, 고소함, 유쾌함 - 긍정감정을 경험할 때 우리 몸은 어떻게 변할까? - 긍정감정을 느낄 때 주의할 점이 있다면? 	40분
<p>5. [마지막 여행지] 감정 빙고</p> <p>1) 감정 빙고판</p> <ul style="list-style-type: none"> - 활동) 다양한 감정들을 빙고판에 적어보고 참여자들과 감정 빙고 해보기 <p>6. 정리 및 소감 나누기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 과정 정리 - 참고도서 및 추천도서 - 느낀 점 한마디 	15분

유유(ππ) 우편 온라인 폼 양식 (네이버 폼 활용)

유유 우편소에 오신 걸 환영합니다!

일단, 고민을 바깥에 털어놓는 것만으로도 나의 마음을 좀 더 들여다보고
그 고민을 해결할 수 있는 것에 다가가는 길이랍니다!

* 유유우편은 완벽히 풀칠되어 비밀이 보장됩니다!

응답기간: 2023. 5. 4. ~ 2023. 5. 31.

1. 나의 이름과 학년은?

()

2. 현재 나의 머릿 속에 있는 고민의 큰 주제는 무엇일까요?

- ① 가족관계
- ② 친구관계
- ③ 학교생활 전반(공부, 진로, 꿈, 시험)
- ④ 외모
- ⑤ 그 외 ()

3. 위 주제의 고민을 한 줄로 '정리' 한다면 어떨까요?

ex: 동생이 미워요, 친구가 알 수 없이 나를 미워하는 거 같아요, 학교가기 귀찮아요

()

4. 스마일 우편을 받기 전, 유유우편 속 걱정이 해결될 수 있는 나만의 방식을 만든다면? (*자유응답)

ex: 샤워하기, 산책하기, 음악듣기, 맛있는 것 먹기, 잠자기, 부모님/선생님/친구에게 털어놓기

()

5. 추천받고 싶은 도서의 유형을 간단히 골라주세요.

- ① 글이 적은 그림책이어도 상관없어요.
- ② 글이 많은 동화책이었음 해요.